

ZEITGEMÄSSES ÜBER NARZISSMUS UND KRIEG THOUGHTS FOR THE TIMES ON NARCISSISM AND WAR

Martin Altmeyer

Im Spiegel des Anderen: Narzissmustheorie und ihre Anwendung nach Freud

Samstag, 18. Oktober, 9:30 Uhr



Es gibt den Narzissmus nicht ohne einen Anderen, so wie es den Säugling nicht gibt ohne Mutter. Ob im gesunden Narzissmus oder in der narzisstischen Störung, ob im kreativen Prozess der künstlerischen Produktion oder in der gekränkten Abwendung von der Welt, ob in der Wut auf den Anderen, der die Selbstbestätigung verweigert oder in der auf Beachtung spekulierenden Selbstinszenierung, ob in der omnipotenten Verfügung über oder in der symbiotischen Verschmelzung mit dem Objekt – der Andere ist stets mit im Spiel, wenn auch manchmal nur im Unbewussten. In einem breiten Spektrum enthält der Narzissmus implizite Botschaften an die Welt, die wir entschlüsseln können: Schau mich an, höre mir zu, beachte mich, bewundere mich! Halte mich, liebe mich, erkenne mich an! Ich fühle mich großartig und eins mit der Welt! Von einer Welt, die mir die Anerkennung verweigert, ziehe ich mich zurück oder ich greife sie an! Narzissmus bedeutet also keineswegs jene objektlose Selbstbezogenheit, wie von der klassischen Triebtheorie angenommen. Schon Freud hatte jenseits der Triebtheorie den Narzissmus als elementares Bedürfnis verstanden, gesehen und geliebt zu werden, als umweltvermittelte Selbstbeziehung definiert. Mit Hilfe dieser intersubjektiven Definition lassen sich höchst unterschiedliche narzisstische Phänomene der Gegenwart untersuchen – von Facebook und Selfie bis zu modernen Gewaltinszenierungen.

Martin Altmeyer, Dr. rer. med. habil., Dipl.-Psych., Supervisor (BDP). Praxis für Paar-, Familien- und Teamberatung sowie Supervision. Ausbildung in Frankfurt/Main. Promotion bei Stavros Mentzos (zur Narzissmustheorie). Habilitation an der Universität Kassel (über mentale Bezogenheit). Langjähriges berufliches Engagement in Reformpsychiatrie und Entwicklungszusammenarbeit. Privatdozent für „Psychoanalytische Psychologie“ an der Universität Kassel. Als Autor zahlreicher Fachbeiträge und als Publizist vertritt er den Ansatz einer relationalen Psychoanalyse, auch in der Anwendung auf Fragen von Politik, Gesellschaft und Kultur. Ausgewählte Veröffentlichungen: *Narzissmus und Objekt. Ein intersubjektives Verständnis der Selbstbezogenheit*. Göttingen: Vandenhoeck u. Ruprecht 2000 (2. Auflage 2004); „Soziales Netzwerk Psyche. Versuch einer Standortbestimmung der modernen Psychoanalyse“, in: *Forum der Psychoanalyse* 27/2011: S. 107-127. Zusammen mit Helmut Thomä als Mitherausgeber: *Die vernetzte Seele. Die intersubjektive Wende in der Psychoanalyse*. Stuttgart: Klett-Cotta 2006 (2. Auflage 2010).

ZEITGEMÄSSES ÜBER NARZISSMUS UND KRIEG **THOUGHTS FOR THE TIMES ON NARCISSISM AND WAR**

Martin Altmeyer

Mirrored in the Other: Narcissism Theory and Its Application after Freud

Saturday, 18 October, 9:30 a.m.

There is no narcissism without an Other, just as there is no infant without a mother. Whether in healthy narcissism or in a narcissistic disorder, whether in the creative process of artistic production or in an offended turn away from the world, whether in rage at the Other's refusal to grant a yearned-for boost of self-confidence or in self-promotional maneuvering to obtain recognition, whether in omnipotent control over the object or in symbiotic melding with it – the Other is always a part of the game, albeit at times only unconsciously. In a wide spectrum, narcissism carries implicit messages to the world, which we can decode: look at me, listen to me, pay attention to me, admire me! Hold me, love me, recognize me! I feel great and at one with the world! But I withdraw from a world that refuses me recognition, or I attack it! In no way does narcissism imply the objectless egocentricity presumed by the classical theory of drives. Freud himself already understood narcissism, beyond the theory of drives, as the elementary need to be understood, seen and loved, as a relationship to the self modulated by the individual's surroundings. This intersubjective definition facilitates the investigation of a wide variety of present-day narcissistic phenomena – from Facebook and the selfie to overtly staged manifestations of violence and power.

Martin Altmeyer, Dr. rer. med. hab., Dipl.-Psych., Supervisor (BDP). Practice for couple, family and team counseling and supervision. Training in Frankfurt/Main. Promotion at Stavros Mentzos (about narcissism theory). Habilitation at the University of Kassel (about mental relatedness). Many years of professional engagement in reform psychiatry and development cooperation. Lecturer for "Psychoanalytic Psychology" at the University of Kassel. As the author of numerous technical papers and as a publicist he represents the approach of relational psychoanalysis, also in application to questions such as politics, society and culture. Selected Publications: *Narzissmus und Objekt. Ein intersubjektives Verständnis der Selbstbezogenheit*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2000 (2nd edition 2004); „Soziales Netzwerk Psyche. Versuch einer Standortbestimmung der modernen Psychoanalyse“, in: Forum der Psychoanalyse 27/2011. Along with Helmut Thomä as co-editor: *Die vernetzte Seele. Die intersubjektive Wende in der Psychoanalyse*. Stuttgart: Klett-Cotta 2006 (2nd edition 2010).